

ΚΑΝΤΕ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ

Παραθέτουμε μερικές συμβουλές και ιδέες για να σας βοηθήσουμε να σκεφτείτε πώς θα κάνετε τις προμήθειές σας με πιο αειφόρο τρόπο.

ΓΡΗΓΟΡΕΣ ΛΥΣΕΙΣ

Όλες αυτές είναι είτε χαμηλού/μηδενικού κόστους, είτε απαιτούν μικρή προσπάθεια.

- Εξετάστε το ενδεχόμενο να παραγγέλντε χύδην τα τρόφιμα που χρησιμοποιείτε σε μεγάλες ποσότητες ώστε να μειώσετε τα απορρίμματα συσκευασιών, αλλά ταυτόχρονα βεβαιωθείτε ότι δεν πετάτε αχρησιμοποίητα τρόφιμα επειδή δεν προλαβαίνετε να τα καταναλώσετε αρκετά γρήγορα.
- Πριν καταργήσετε πλήρως τα πλαστικά από την κουζίνα ή τις αποθήκες σας, διερευνήστε τα πιθανά οφέλη που έχουν στη διατήρηση των τροφίμων. Για παράδειγμα, ένα αγγούρι σε πλαστικό περιτύλιγμα διαρκεί πολύ περισσότερο από ένα ατύλιχτο.
- Εξετάστε τη δυνατότητα να προμηθεύστε τρόφιμα από τοπικούς προμηθευτές/παραγωγούς αντί να χρησιμοποιήσετε εταιρίες από άλλες περιοχές, ώστε να μπορείτε να αγοράζετε μόνο τα προϊόντα που χρειάζεστε αντί να παραγγέλντε αγαθά «για κάθε περίπτωση». Οποιαδήποτε αύξηση του κόστους θα αντισταθμιστεί, σχεδόν σίγουρα, από τη μείωση της πλεονάζουσας ποσότητας τροφίμων που αγοράζετε και τελικά πετιέται. Μην ξεχνάτε ότι ακόμη και η διάθεση των αποβλήτων εμπεριέχει κόστος.
- Ζητήστε από όσους σας προμηθεύουν λευκά είδη, όπως μπουρνούζια και παντόφλες, να σταματήσουν να χρησιμοποιούν πλαστικό περιτύλιγμα.
- Αντικαταστήστε τις πλαστικές σακούλες για τα άπλυτα με υφασμάτινες σακούλες που μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν.
- Ελέγξτε τα αναλώσιμα προϊόντα προσωπικής φροντίδας/περιποίησης (amenities) που παρέχετε στα δωμάτια επισκεπτών και αναζητήστε αειφόρες εναλλακτικές που δεν χρησιμοποιούν πλαστικό ή/και είναι εύκολο να ανακυκλωθούν. Για παράδειγμα, ένα σαπούνι που είναι τυλιγμένο σε χαρτί αειφόρου προέλευσης αντί για πλαστικό ή μολύβια που έχουν παραχθεί με βιώσιμο τρόπο σε αντικατάσταση των πλαστικών στυλό.
- Τα φώτα LED είναι πάντα πιο αποτελεσματικά και καλύτερα για το περιβάλλον από τους λαμπτήρες αλογόνου ή φθορισμού. Καθώς αντικαθιστάτε τον φωτισμό του καταλύματός σας, προμηθευτείτε αντίστοιχους λαμπτήρες LED στη χαμηλότερη δυνατή ισχύ. Βεβαιωθείτε ότι όλοι προέρχονται από τον ίδιο προμηθευτή καθώς η χρήση λαμπτήρων διαφορετικού τύπου και κατασκευαστή στο ίδιο κύκλωμα μειώνει τη διάρκεια ζωής τους, οπότε καλό είναι να αγοράζετε πάντα την ίδια μάρκα και τεχνολογία.
- Αγοράστε ανακυκλωμένο κονιορτοποιημένο γυαλί για τα φίλτρα πισίνας αντί για άμμο.
- Βεβαιωθείτε ότι οι εργολάβοι που χρησιμοποιείτε για την αποκομιδή των αποβλήτων σας τα απορρίπτουν με αειφόρο τρόπο. Εάν κάποιος δεν το κάνει, τότε ίσως μπορείτε να τον πιέσετε να βελτιώσει την απόδοσή του ή να βρείτε άλλον.
- Ζητήστε από τους προμηθευτές σας να μειώσουν, επαναχρησιμοποιήσουν ή καταργήσουν τις συσκευασίες τους. Αν αυτό δεν είναι δυνατό, τότε ζητήστε τους να βρουν πιο βιώσιμες εναλλακτικές λύσεις, π.χ. χρησιμοποιώντας ανακυκλωμένο χαρτί για να προστατέψουν τυχόν εύθραυστα/ευπαθή προϊόντα αντί για πολυστυρένιο. Μπορεί να είναι εφικτό να επιστρέψετε το τεμαχισμένο χαρτί σε αυτούς ώστε να μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί.
- Αφιερώστε λίγο χρόνο για να ελέγξετε ότι τα προϊόντα που ισχυρίζονται ότι είναι φιλικά προς το περιβάλλον ή βιοδιασπώμενα είναι όντως τέτοια. Για παράδειγμα, ορισμένα πλαστικά διατείνονται ότι είναι βιοαποικοδομήσιμα ενώ χρειάζονται δεκαετίες για να γίνει αυτό ή/και απελευθερώνουν τοξικές χημικές ουσίες κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας.
- Αγοράστε κάδους ανακύκλωσης με ευκρινή σήμανση ώστε να είναι εύκολο για όλους να καταλάβουν πώς πρέπει να διαχωρίζουν τα απόβλητά τους. Οι εικόνες λειτουργούν πολύ καλύτερα από το κείμενο, αλλά αν τελικά προτιμήσετε να χρησιμοποιήσετε κείμενο, βεβαιωθείτε ότι είναι διαθέσιμο στις κύριες γλώσσες των υπαλλήλων και των επισκεπτών σας.
- Διερευνήστε τη σήμανση των προϊόντων στον προορισμό σας, ώστε να ξέρετε πώς να βρείτε αξιόπιστα σήματα πιστοποίησης για προϊόντα όπως τα αυγά ή το κρέας ελευθέρως βοσκής, οικολογικά προϊόντα καθαρισμού και ούτω καθεξής. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ερευνήσει το θέμα αυτό σε βάθος, καθώς ορισμένα προϊόντα

προτάσουν παραπλανητικούς ισχυρισμούς. Για παράδειγμα, σε ορισμένες χώρες ο ορισμός του «οργανικού» περιλαμβάνει απλώς αγαθά που είναι φυσικής προέλευσης, αλλά μπορεί να είναι ακόμη επιβλαβή.

- Εάν στην περιοχή σας υπάρχουν περισσότεροι από ένας προμηθευτές νερού, ελέγξτε εάν έχετε ήδη επιλέξει ή μπορείτε να μεταβείτε σε αυτόν που φροντίζει περισσότερο για τη διαφύλαξη των υδατικών πόρων.
- Εάν παρέχετε έναν σωλήνα για να ξεπλένετε το αλάτι από τον εξοπλισμό καταδύσεων ή άλλα αντικείμενα που χρησιμοποιούνται στις θαλάσσιες δραστηριότητες, εξετάστε αντ' αυτού τη χρήση μιας δεξαμενή, στην οποία θα βυθίζετε τα αντικείμενα αυτά και μόνο θα αναπληρώνετε όσο νερό απαιτείται. Με τον τρόπο αυτό, διασφαλίζετε ότι θα απομακρυνθεί το αλάτι από τον εξοπλισμό, αλλά εξοικονομείτε σημαντική ποσότητα νερού.
- Διεξάγετε λεπτομερή διερεύνηση του γιατί χρησιμοποιείτε προϊόντα που περιέχουν επικίνδυνες ουσίες. Εάν δεν τίθεται θέμα νομικής συμμόρφωσης ή υγιεινής πρέπει να αναρωτηθείτε αν υπάρχουν λιγότερο επικίνδυνες εναλλακτικές λύσεις και να βεβαιωθείτε ότι το προσωπικό χρησιμοποιεί την ελάχιστη απαιτούμενη ποσότητα.
- Αφιερώστε λίγο χρόνο ψάχνοντας λιγότερο τοξικές εναλλακτικές για τα προϊόντα καθαρισμού σας. Για παράδειγμα, το λευκό-αποσταγμένο ξύδι αποτελεί ένα αποτελεσματικό, φθηνό και φιλικό προς το περιβάλλον καθαριστικό για γυάλινες επιφάνειες, καθρέπτες και για την αποτροπή ή αφαίρεση των εναποθέσεων αλάτων.

ΜΕΤΡΑ ΜΕΤΡΙΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ

- Εξετάστε τα προϊόντα/αντικείμενα που αποστέλλονται στην ιδιοκτησία σας από μακρινές αποστάσεις (σημεία αποστολής) και ελέγξτε τις επιλογές που υπάρχουν για την προμήθειά τους σε τοπικό επίπεδο ή από προμηθευτή με μικρότερο περιβαλλοντικό αντίκτυπο. Για παράδειγμα, ένας προμηθευτής που χρησιμοποιεί σιδηροδρομικές εμπορευματικές μεταφορές μπορεί να έχει χαμηλότερο αποτύπωμα άνθρακα από αυτόν που χρησιμοποιεί οδικές εμπορευματικές μεταφορές.
- Όταν αντικαθιστάτε εξοπλισμό, αγοράστε πάντα την πιο σύγχρονη και αποδοτική εναλλακτική επιλογή.
- Αντικαταστήστε τις ατομικές συσκευασίες προϊόντων προσωπικής φροντίδας/περιποίησης (amenities) που προσφέρετε στα μπάνια σας, όπως σαμπούνια και σαμπουάν, με δοχεία-διανεμητές που επαναγεμίζουν με χύδην προϊόν. Κάτι τέτοιο, θα μειώσει τα πλαστικά απόβλητα και το λειτουργικό κόστος.
- Πολλοί επισκέπτες είναι πλέον εξοικειωμένοι στη χρήση προσωπικών ηλεκτρονικών συσκευών (τηλέφωνα, tablet, κ.α.) για να έχουν πρόσβαση στις πληροφορίες που χρειάζονται. Εξετάστε λοιπόν πώς μπορείτε να παρουσιάσετε με ηλεκτρονικό τρόπο τις πληροφορίες που μέχρι τώρα εκτυπώνετε. Για παράδειγμα, μπορείτε να αναπτύξετε μια εφαρμογή που οι επισκέπτες θα εγκαθιστούν στο κινητό τους τηλέφωνο ή να τοποθετήσετε οθόνες αφής σε κεντρικά σημεία των εγκαταστάσεών σας. Βέβαια, θα πρέπει να εξακολουθήσετε να παρέχετε πληροφορίες και στους επισκέπτες που δεν διαθέτουν προσωπικές συσκευές.
- Αντικαταστήστε τον διακοσμητικό εξωτερικό φωτισμό με συστήματα που χρησιμοποιούν ηλιακή ενέργεια, αφήνοντας την ηλεκτρική τροφοδοσία για τα φώτα έκτακτης ανάγκης και όσα πρέπει να παραμένουν σε λειτουργία όλη τη νύχτα για λόγους υγείας και ασφάλειας.
- Η χρήση χρονοδιακοπών και αισθητήρων για τον έλεγχο του φωτισμού, του κλιματισμού και γενικότερα του εξοπλισμού είναι μια επένδυση που θα αποσβεστεί με την πάροδο του χρόνου από την εξοικονόμηση ενέργειας. Μπορείτε να ξεκινήσετε από τους «πίσω» (back of house) και κοινόχρηστους χώρους πριν επενδύσετε σε τέτοια τεχνολογία στα δωμάτια επισκεπτών.
- Αν αποφασίσετε να εγκαταστήσετε ή να αντικαταστήσετε ένα σύστημα αυτόματης ενεργοποίησης της ηλεκτρικής παροχής στα δωμάτια με τη χρήση κάρτας, επιλέξτε ένα σύστημα που να συνδέεται ηλεκτρονικά με την κάρτα-κλειδί του δωματίου, ώστε να μην επιτρέπει στους επισκέπτες να χρησιμοποιήσουν άλλους τύπους καρτών για να παρακάμψουν το σύστημα και έτσι να αφήσουν ενεργή την τροφοδοσία ρεύματος όταν δεν βρίσκονται στο δωμάτιο.
- Εξετάστε το ενδεχόμενο να χρησιμοποιήσετε ένα «υγρό κάλυμμα» πισίνας που όχι μόνο περιορίζει την απώλεια θερμότητας και την εξάτμιση του νερού αλλά μπορεί επίσης να μειώσει τον ρυθμό ανάλωσης των χημικών καθαριστικών της πισίνας.
- Τοποθετήστε φίλτρα μίξης αέρα (αεράτορες) και περιοριστές ροής σε όλα τα μπάνια για να μειώσετε τη ροή του νερού. Είναι σημαντικό να έχετε τόσο μια διαδικασία όσο και ένα κονδύλι για τον τακτικό έλεγχο και την αντικατάστασή τους, καθώς τείνουν να διαβρώνονται με την πάροδο του χρόνου.
- Η εγκατάσταση μετρητών νερού σε συστήματα όπως τα ποτιστικά δίκτυα και οι πισίνες είναι ένας αξιόπιστος και οικονομικός τρόπος για τον έλεγχο των διαρροών. Αν καταγράψετε τακτικά τις μετρήσεις και ξαφνικά παρατηρήσετε μια αύξηση, είναι πολύ πιθανό να έχετε μια διαρροή που μπορεί να διορθωθεί γρήγορα, αποτρέποντας έτσι τη σπατάλη νερού και ενδεχομένως μια πιο δαπανηρή επισκευή.
- Επενδύστε σε συστήματα αυτόματης δοσολογίας για τον έλεγχο της χρήσης των χημικών.

ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝ ΥΨΗΛΟΤΕΡΕΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ, ΑΛΛΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΑ ΟΦΕΛΗ

- Η χρήση αλατιού για την απολύμανση του νερού της πισίνας είναι μια εξαιρετική λύση για μικρότερες δεξαμενές και αποτρέπει την παραγωγή πιο επιβλαβών αποβλήτων από τη χρήση άλλων χημικών ουσιών.
- Εγκαταστήστε τεχνολογίες αυτοματισμού, όπως αισθητήρες κίνησης ή/και χρονοδιακόπτες, σε δωμάτια, κοινόχρηστους και εξωτερικούς χώρους για να διασφαλίσετε ότι ο φωτισμός και ο κάθε είδους εξοπλισμός χρησιμοποιούνται μόνο όταν χρειάζεται. Διεξάγετε διεξοδική έρευνα κατά την αναζήτηση των καλύτερων λύσεων για το κατάλυμά σας, για να βεβαιωθείτε ότι θα προμηθευτείτε την πιο αποδοτική τεχνολογία που θα έχει την υψηλότερη επίδραση για τη μεγαλύτερη χρονική περίοδο. Γενικά, τα συστήματα αυτά λειτουργούν καλύτερα στον έλεγχο της χρήσης ενέργειας στα δωμάτια από ότι οι κάρτες-κλειδί.
- Αντικαταστήστε τον παλαιότερο εξοπλισμό με νέο, αποδοτικότερης τεχνολογίας και αναπτύξτε ένα σχέδιο και προϋπολογισμό ώστε να μπορείτε να κάνετε κάτι τέτοιο στο διηνεκές. Αυτό μπορεί να αφορά από μεγάλα συστήματα, όπως κλιματιστικά και ψυγεία εστιατορίων, μέχρι μικρές συσκευές, όπως βραστήρες και καφετιέρες, αλλά πρέπει πρώτα να δώσετε προτεραιότητα στον εξοπλισμό που απορροφά τη μεγαλύτερη ενέργεια ή εκπέμπει τους περισσότερους ρύπους.
- Τοποθετήστε αεροκουρτίνες πάνω από εισόδους και μεγάλα παράθυρα που πρέπει να είναι συνεχώς ανοιχτά προς εξωτερικούς χώρους με πολύ ζεστό καιρό. Αυτό θα παγιδεύει στο εσωτερικό τον κρύο αέρα επιτυγχάνοντας χαμηλότερο κόστος ενέργειας για τη διατήρηση της επιθυμητής θερμοκρασίας στο χώρο.
- Εξετάστε την εγκατάσταση ηλιακών συλλεκτών και άλλων λύσεων παραγωγής ανανεώσιμης ενέργειας που ταιριάζουν καλύτερα στις εγκαταστάσεις σας.
- Διερευνήστε τις διαθέσιμες επιλογές για την εγκατάσταση συστημάτων ανακύκλωσης αποβλήτων ή γκρίζου νερού, συμπεριλαμβανομένης της οποιασδήποτε σχετικής νομοθεσίας και αδειών που ενδέχεται να απαιτούνται.